

<b>C</b> <b>Sport</b>	<b>Handball: Von der Ballkontrolle zur Spielkontrolle</b>	<b>Jg. Q2</b>	<b>1. Hj.</b>
Erfahrungs- und Lernfeld: Lernfeldbereich: Kurslehrer:	Spiele B Alber		
<p><u>Kernideen:</u></p> <p>Zu Kursbeginn werden sie durch intensive Übungen zur Ballkontrolle ihre individuellen Fertigkeiten verbessern. Zunehmend wichtiger wird die Orientierung im Raum, das Freilaufen und die Wahrnehmung der Mit- und Gegenspieler. Über den Parallelstoß erarbeiten sie Strategien, die eine optimale Wurfannäherung an das gegnerischen Tor ermöglichen. Grundlagen der Sporttheorie schließen die erste Phase ab.</p> <p>Taktische Maßnahmen: Positionswechsel, Spiel mit dem Kreis und Schnellangriff, bilden den zweiten Schwerpunkt des Kurses. Unterschiedliche Verteidigungsvarianten werden erprobt und bewertet, das Werfen aus der Distanz wird eingeführt. Kommunikation ist in einem komplexer werdenden Spiel nun unumgänglich.</p> <p>Gegen Ende des Kurses werden sie selbst zum Trainer. Sie beobachten die Spielfähigkeit der Gruppe, entwickeln daraus zielgerichtet Übungs- und Spielformen und bewerten die Kompetenzen ihrer Mitspieler und Mitspielerinnen.</p>			
<p><u>Inhaltliche Schwerpunkte:</u></p> <p>Die Schülerinnen und Schüler sollen ...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• den Handball in Übungssituationen, vereinfachten Spielsituationen und im Zielspiel kontrollieren, elementare Techniken beherrschen und im Spiel anwenden können.</li> <li>• taktische Maßnahmen entwickeln, erproben und anwenden können.</li> <li>• den Spielprozess aktiv gestalten.</li> <li>• Lehrerfahrungen im Umgang mit Gruppen sammeln.</li> </ul>			
<p><u>Leistungsbewertung:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ballkontrolle: Fangen und Werfen, Dribbling mit den Standardtechniken.</li> <li>• Spielfähigkeit im Handball: Passgenauigkeit, Durchsetzungsfähigkeit, Laufbereitschaft, angemessenes Handeln (Spielkontrolle).</li> <li>• Aktive Integration aller Mitspieler und Mitspielerinnen.</li> <li>• Anwendung taktischer Maßnahmen. Kommunikation.</li> <li>• Mitarbeit im Unterricht, insb. Gestaltung von Übungs- und Spielsituationen.</li> </ul>			
<p><u>Unterrichtsmaterial:</u></p> <p>-</p>			
<p><u>Bemerkungen:</u></p> <p>Der Kurs findet in der großen OTB-Halle statt.</p>			