






# Speiseplan



Vom 08.01.2018 bis 12.01.2018, 1 KW

Ihr habt täglich eine freie Auswahl am Pizza- bzw. am Nudelbuffet mit verschiedenen Saucen, an der Salatbar mit diversen Zutaten und beim Dessert oder beim frischen Obst. - Ihr dürft immer essen, was und so viel Ihr mögt. (Der Fachmann nennt es free flow )

Wechselnde Tagesgerichte mit folgenden Schwerpunkten :

<b>Montag</b>		<b>Gemüsesuppe (i) auf Wunsch dazu <b>BIO</b> Würstchen</b>
<b>Dienstag</b>		<b>Hähnchengulasch (i) , Gemüse (i) dazu Vollkornreis</b>
<b>Mittwoch</b>		<b>Ofenkartoffeln dazu Kräuterquark (g)</b>
<b>Donnerstag</b>		<b>Grünkohleintopf (i) dazu Kartoffeln , Grünkohlaufauf (c,g,i)</b>
<b>Freitag</b>		<b>Überraschungs - Essen</b>

**Inhaltstoffe u. Allergene:** (a)Gluten, (b)Krebstiere , (c)Ei, (d)Fisch, (e)Erdnüsse, (f)Soja, (g)Milch/Laktose, (h)Nüsse, (i)Sellerie, (j)Senf, (k)Sesam, (l)Schwefeldioxid/Sulfide, (m)Lupinen, (n)Weichtiere. Nüsse und Nitrite sind bislang noch nicht deklariert. Alle Allergene können in Spuren enthalten sein.