



**SPORTKURSE 2. Halbjahr 2009/2010**

Lehrer(in)	Kurs 2. Hj.	Kurs Nr.	A/B	Zeit	Halle/Ort
<b>Alber</b>	Fußball	sp225	B	Freitag, 7./8.	NOTB
<b>Ufer</b>	Volleyball	sp226	B	Montag, 7./8.	AOTB
<b>Brigant</b>	Badminton/ Tennis	sp 227	B	Montag, 7./8.	BTB/ OTV
<b>Diers</b>	Rudern	sp228	A	Mo, 13.30-16.30, Je nach Bedarf mittwochs	Ruderhaus
<b>Diers</b>	Volleyball	sp229	B	Donnerstag, 7./8.	NOTB
<b>Goldenstein</b>	Leichtathletik	sp240	A	Donnerstag, 7./8.	AOTB
<b>Siebert</b>	Fitness u. Stepaerobic	sp241	A	Donnerstag, 7./8.	CÄCI
<b>Jungbluth</b>	Ausdauer u. Fitness	sp242	A	Donnerstag, 7./8. (13.45-15.15)	SH Kreyenbrück
<b>Löber</b>	Tanz	sp243	A	Montag, 7./8.	CÄCI
<b>Mintken</b>	Badminton	sp244	B	Dienstag, 7./8.	NOTB
<b>Plötzke</b>	Judo	sp245	A	Freitag, 7./8.	CÄCI
<b>Weers</b>	Aerobic	sp247	A	Dienstag, 7./8.	CÄCI
<b>Jungbluth</b>	Ultimate Frisbee	sp248	B	Montag, 7./8.	NOTB

**Wichtige Hinweise zu den Sportkursen:**

Die Sportkurse beginnen um **13.30 Uhr (7./8. Stunde)**

Der **RUDERKURS** findet an unserem Bootshaus Montag 13.30 – 16.30 ( bis zu den Herbstferien und nach den Osterferien) und bei Bedarf (Wetterlage) auch mittwochs 15.45 -18.45 statt. SchülerInnen des 13. Jahrgangs können im 2. Halbjahr keinen Ruderkurs belegen. Unkostenbeitrag €10,00

**Thema:** Rudern im Mannschaftsboot und im Skiff

Für den Kurs **BADMINTON/TENNIS** müssen Sie möglicherweise mit einem Unkostenbeitrag für den Teil ‚Tennis‘ rechnen. Bitte achten Sie auf Aushänge.

Der Kurs **AUSDAUER U. FITNESS** findet im Schwimmbad Kreyenbrück und /oder draußen statt (Laufen, Radfahren, etc.)

**Bitte beachten Sie, dass Sie mit Verschiebungen in die Eratzkurse rechnen müssen!**