

## Lerntraining für Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen

### Info-Blatt Eltern

An der Universität Oldenburg wurde am Lehrstuhl für Rehabilitationspsychologie ein Lerntraining für Jugendliche mit Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS) entwickelt und wird ab dem Januar 2009 für Betroffene in der Region Oldenburg angeboten.

Das Lerntraining verfolgt vorrangig das Ziel, die Lern- und Leistungsmöglichkeiten der Teilnehmer zu verbessern. Zusätzlich wird die besondere Entwicklungssituation der Zielgruppe berücksichtigt, indem das Selbstmanagement der Jugendlichen gefördert wird.

#### ➤ Inhalte

- Selbstorganisation (u.a. Zeit- und Terminplanung, Strukturierung der Lernsituation)
- Lerntechniken und Lernstrategien → „lernen zu lernen“
- Selbstmanagement / Coaching / Beratung bei aktuellen Schwierigkeiten (z. B. Probleme mit Gleichaltrigen, Vorbereitung einer Berufsperspektive)
- Wissensvermittlung; Fachinformationen zur Problematik
- Elternberatung
- Schulkooperation

#### ➤ Teilnehmer

Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren, die von ADHS bzw. einer Hyperkinetischen Störung (HKS) betroffen sind und deren Probleme vorrangig im Lern- Leistungsbereich liegen. Jugendliche mit schweren Störungen im Sozialverhalten können nicht berücksichtigt werden.

Die ADHS-Diagnose muss nicht zwingend bereits vorliegen, sondern kann auch im Zuge unserer Diagnostik gestellt werden.

#### ➤ Durchführungsmodalitäten

- 2 Sitzungen pro Woche über eine Dauer von ca. 10 Wochen
- Einzelnen oder in Zweiergruppen
- Ort: Ambulatorium für Rehabilitationspsychologie an der Universität Oldenburg
- Projektstart ist im Januar 2009.

#### ➤ Anmeldungen / Kontakt für Rückfragen:

Satyam A. Schramm, Timo Hennig (Diplom-Psychologen)

E-Mail: timo.hennig@uni-oldenburg.de